

# Manual de produtos FDC. Vitaminas, Minerais e outros Nutrientes.



## VITAMINAS FDC

### LINHA MEDICAMENTOS

#### VITAMINA A FISCH LIVER OIL VITAMINA A 10.000 U.I

Composição: Vitamina A (Retinol) .....10. 000 U.I

Modo de Usar: 1 cápsula ao dia

Indicação: Extraída do óleo de fígado de peixe, esta indicado para rápida correção de estados carenciais de vitamina A, caracterizada pelos seguintes sintomas: xerofthalmia (inflamação nos olhos), cegueira noturna, crescimento retardado entre outras. Utilizada como coadjuvante no tratamento da acne vulgar (em combinação com tratamento local). Age como antioxidante (combate os radicais livres que aceleram o envelhecimento e estão associados a algumas doenças).

Apresentação: Cápsulas gelatinosas, embalagem com 100 unidades.

Obs.: Alimentos ricos em vitamina A: fígado, manteiga, leite, gema de ovos, sardinha, óleo de fígado de bacalhau e vegetais que possuem carotenóides (salsa, abacate, acelga, caju, pêssego, mamão, cenoura, espinafre, tomate).

#### VITAMINA C 1000 MG FILM COATED ÁCIDO ASCÓRBICO

Composição: Vitamina C (Ácido Ascórbico) .....1000 mg

Modo de Usar: Adultos-(1) comprimido por dia.

Indicação: Fortalece o sistema imunológico, prevenindo infecções em geral, como gripes e resfriados. Tem ação antioxidante, combatendo os radicais livres evitando o envelhecimento precoce. Participa na formação do colágeno dando rigidez à pele e aumentando o nível de cicatrização dos tecidos. As apresentações "Film Coated" facilitam a deglutição do produto.

Apresentação: Comprimidos revestidos, embalagem com 30 e 100 unidades.

Obs.: Alimentos ricos em vitamina C: acerola, limão, laranja, morango, caju.

#### VITAMINA C 500 MG FILM COATED ÁCIDO ASCÓRBICO

Composição: Vitamina C (Ácido Ascórbico) .....500 mg

Modo de Usar: Adultos-(1) comprimido por dia.

Indicação: Fortalece o sistema imunológico, prevenindo infecções em geral, como gripes e resfriados. Tem ação antioxidante, combatendo os radicais livres evitando o envelhecimento precoce. Participa na formação do colágeno dando rigidez à pele e aumentando o nível de cicatrização dos tecidos. As apresentações "Film Coated" facilitam a deglutição do produto.

Apresentação: Comprimidos revestidos, embalagem com 30 e 100 unidades.

Obs.: Alimentos ricos em vitamina C: acerola, limão, laranja, morango, caju.

## VITAMINA E 400 UI ACETATO DE RACEALFATOCOFEROL

Composição: Vitamina E (Acetato racealfatocofeol) ..... 400 U.I.

Modo de Usar: Adultos-(1) cápsula por dia.

Indicação: Por ser um antioxidante, bloqueia de igual modo a ação nociva dos radicais livres sobre os tecidos, retardando a degeneração das células. Age aumentando a oxigenação dos tecidos e aumenta a resistência imunológica do indivíduo. Combate o envelhecimento precoce. Melhora a circulação sanguínea, regenera tecidos, sendo útil no tratamento de seios fibrocísticos, e tensão pré-menstrual. A forma apresentada é a sintética que apresenta as mesmas propriedades da Vitamina E natural.

Apresentação: Cápsulas gelatinosas, embalagem com 30 e 100 unidades.

Obs.: Alimentos ricos em vitamina E: gérmen de trigo, óleo de trigo, óleo de soja, arroz, algodão, milho, girassol, gema de ovo, vegetais folhosos, legumes, nozes.

## VITAMINA E 400 U.I ACETATO DE DEXTROALFATOCOFEROL

Composição: Vit. E (Acetato de dextroalfatocofeol) .....400 U.I

Modo de Usar: Adultos-(1) cápsula por dia.

Indicação: Por ser um antioxidante, bloqueia de igual modo a ação nociva dos radicais livres sobre os tecidos, retardando a degeneração das células. Age aumentando a oxigenação dos tecidos e aumenta a resistência imunológica do indivíduo. Combate o envelhecimento precoce. Melhora a circulação sanguínea, regenera tecidos, sendo útil no tratamento de seios fibrocísticos, e tensão pré-menstrual. A forma apresentada é a natural.

Apresentação: Cápsulas gelatinosas, embalagem com 90 unidades.

Obs.: Alimentos ricos em vitamina E: gérmen de trigo, óleo de trigo, óleo de soja, arroz, algodão, milho, girassol, gema de ovo, vegetais folhosos, legumes, nozes.

## VITAMINA E 1000 U.I ACETATO DE DEXTROALFATOCOFEROL

Composição: Vitamina E (Acetato de dextroalfatocofeol) .....1000 U.I

Modo de Usar: Adultos-(1) cápsula por dia.

Indicação: Por ser um antioxidante, bloqueia de igual modo a ação nociva dos radicais livres sobre os tecidos, retardando a degeneração das células. Age aumentando a oxigenação dos tecidos e aumenta a resistência imunológica do indivíduo. Combate o envelhecimento precoce. Melhora a circulação sanguínea, regenera tecidos, útil no tratamento de seios fibrocísticos, e tensão pré-menstrual. A forma apresentada é a natural.

Apresentação: Cápsulas gelatinosas, embalagem com 50 unidades.

Obs.: Alimentos ricos em vitamina E: gérmen de trigo, óleo de trigo, óleo de soja, arroz, algodão, milho, girassol, gema de ovo, vegetais folhosos, legumes, nozes.

## VITAMINA E 400 U.I WITH SELENIUM ACETATO DE RACEALFATOCOFEROL 400 UI + SELÊNIO 50MCG

Composição: Vitamina E (Acetato racealfatocofeol)..... 400 U.I  
Selênio..... 50 mcg

Modo de Usar: Adultos-(1) cápsula por dia.

Indicação: Esta apresentação sintética da Vitamina E reúne dois principais compostos com ação antioxidante: Vitamina E e Selênio; um potencializa o efeito do outro, conferindo ao produto uma excelente opção no combate aos radicais livres e combate ao envelhecimento precoce. A combinação destes nutrientes é indicada para melhorar a função dos sistema imunológico.

Apresentação: Cápsulas gelatinosas, embalagem com 60 unidades.

Obs1: Alimentos ricos em vitamina E: gérmen de trigo, óleo de trigo, óleo de soja, arroz, algodão, milho, girassol, gema de ovo, vegetais folhosos, legumes, nozes.

Obs.2: O selênio é obtido na dieta com a ingestão de cereais, carne, peixe e ovos. Castanha do Pará é uma fonte particularmente rica de selênio.

## VITAMINA B-6 100 MG CLORIDRATO DE PIRIDOXINA

Composição: Vitamina B-6(Piridoxina).....100 mg

Modo de Usar: Adultos-(1) comprimido ao dia.

Indicação: Alivia a tensão pré-menstrual. Também é indicado para prevenir menstruações dolorosas, cólicas, náuseas, vômitos e câimbras, comuns na gravidez. Previne o aparecimento de pedras nos rins.

Apresentação: Comprimidos, embalagem com 100 unidades.

Obs.: Alimentos ricos em Vitamina B6: vísceras, gérmen de trigo, aveia, arroz integral, leite, aves, banana, atum.

## VITAMINA B-12 500 MCG CIANOCOBALAMINA

Composição: Vitamina B-12 (Cianocobalamina).....500 mcg

Modo de Usar: Adultos-(1) comprimido ao dia.

Indicação: Combate a anemia e o envelhecimento precoce. Mantém saudável o sistema nervoso. Uso diário indicado para vegetarianos e outras pessoas com restrições ao consumo de carnes, já que a única fonte desta vitamina é a carne.

Apresentação: Comprimidos, embalagem com 100 unidades.

Obs.: Alimentos ricos em Vitamina B12: fígado, carnes vermelhas, ovos, leite, peixe.

## SUPER CAL-MAG CARBONATO DE CÁLCIO 333 MG + ÓXIDO DE MAGNÉSIO 167 MG

# Vitaminas FDC

**Composição:** Cálcio..... 333 mg  
Magnésio..... 167 mg

**Modo de Usar:** Adultos-3 comprimidos por dia.

**Indicação:** Importante elemento na formação dos ossos e dentes. Combate à osteoporose e auxilia o crescimento. Também auxilia o processo de coagulação sanguínea (cirurgias). O magnésio presente nesta apresentação auxilia na formação do osso. O Cálcio presente é natural, derivado de ostras. O magnésio presente nesta formulação auxilia na formação óssea e exerce ação controladora da excitabilidade neuro-muscular.

**Apresentação:** Comprimidos, embalagem com 100 unidades.

**Obs1:** Alimentos ricos em cálcio: leite e derivados, melão escuro, amêndoa, feijão, milho, brócolis e couve.

**Obs2:** Alimentos ricos em magnésio: amêndoas, nozes, frutas, leite, cereais em grãos e vegetais.

## VITAMIN FOR YOUR HAIR POLIVITAMÍNICO COM MINERAIS

**Indicação:** Complexo vitamínico rico em vitaminas (biotina, ácido pantotênico, inositol, vitamina A, outras vitaminas do Complexo B) e minerais (ferro, zinco, iodo etc.) que fortalecem os cabelos evitando a sua queda precoce, deixando-os saudáveis.

**Obs:** Não trata calvície hereditária.

### **Composição:**

Vit.A( Acetato)(1,5 mg)	.....	5000 U.I
Bitartartarato de Colina	.....	250 mg
Niacinamida	.....	35 mg
Ac.Pantotênico	.....	100 mg
Ac.Fólico	.....	400 mcg
Vit.B-1(Tiamina)	.....	2mg
Vit.B-2(Riboflavina)	.....	2 mg
Vit.B-6(Piridoxina)	.....	2 mg
Vit.B-12(Cianocobalamina)	.....	50 mcg
Biotina	.....	300 mcg
Inositol	.....	125 mg
PABA	.....	35 mg
Zinco(Sulfato)	.....	15 mg
Ferro	.....	4mg

**Modo de Usar:** Adultos-(1) comprimido ao dia.

**Apresentação:** Comprimidos, embalagem com 50 unidades.

## ALL 26 POLIVITAMÍNICO COM MINERAIS

Indicação: Polivitamínico e Mineral que representa o que há de mais completo em se falando de vitaminas e minerais. São mais de 12 vitaminas e 18 minerais a disposição em um único comprimido, nas dosagens que atendem as necessidades diárias básicas.

Modo de Usar: Adultos - Deve-se tomar um comprimido ao dia, preferencialmente junto com uma das refeições. Não é recomendado exceder a dose diária.

Apresentação: Comprimidos revestidos, embalagem com 30 e 130 unidades.

Composição:

Vitamina A	.....	5000 U.I.	Iodo	.....	150 mcg
Vitamina C	.....	60 mg	Ferro	.....	18 mg
Vitamina D	.....	400 U.I.	Magnésio	.....	100 mg
Vitamina E(dl-alfa tocoferil acetato)	.....	30 U.I.	Vit.B-2 (riboflavina)	.....	1,7 mg
Vitamina K	.....	25 mcg	Zinco	.....	15 mg
Vit.B-1(Tiamina)	.....	1,5 mg	Selênio	.....	25 mcg
Ac.Pantotênico	.....	10 mg	Manganês	.....	2,5 mg
Niacinamida	.....	20 mg	Cromo	.....	25 mcg
Vit.B6 (piridoxina)	.....	2 mg	Vit.B-12 (Cianocobalamina)	.....	6 mcg
Ac. Fólico	.....	400 mcg	Cloreto	.....	36,3mg
Biotina	.....	30 mcg	Molibdênio	.....	25 mcg
Cálcio	.....	162 mg	Boro	.....	150 mcg
Fósforo	.....	125 mg	Níquel	.....	5 mcg
Cobre	.....	2 mg	Silício	.....	2 mg
Potássio	.....	40mg	Vanádio	.....	10 mcg
Estânio	.....	10mcg			

## ALL 26 GERIATRIC POLIVITAMÍNICO COM MINERAIS

**Indicação:** Este produto a exemplo do All 26 representa o que há de mais completo em se falando de vitaminas e minerais. São mais de 12 vitaminas e 18 minerais a disposição em um único comprimido, nas dosagens que atendem as necessidades diárias básicas. A apresentação Geriatric é mais concentrada. Indicado para todo o tipo de pessoas em especial as mais ativas.

**Modo de Usar:** Adultos - Deve-se tomar um comprimido ao dia, preferencialmente junto com uma das refeições. Não é recomendado exceder a dose diária.

**Apresentação:** Comprimidos revestidos, embalagem com 100 unidades.

### Composição:

Vitamina A	6000 U.I.	Iodo	150 mcg
Vitamina C	60 mg	Ferro	9 mg
Vitamina D	400 U.I.	Magnésio	100 mg
Vitamina E(dl-alfa tocoferil acetato)	45 U.I.	Vit.B-2 (riboflavina)	1,7 mg
Vitamina K	10 mcg	Zinco	15 mg
Vit.B-1(Tiamina)	1,5 mg	Selênio	20 mcg
Ac.Pantotênico	10 mg	Manganês	2,5 mg
Niacinamida	20 mg	Cromo	100 mcg
Vit.B-6 (piridoxina)	3 mg	Vit.B-12 (Cianocobalamina)	25 mcg
Ac. Fólico	200 mcg	Cloreto	72 mg
Biotina	30 mcg	Molibdênio	25 mcg
Cálcio	200 mg	Boro	150 mcg
Fósforo	48 mg	Níquel	5 mcg
Cobre	2 mg	Silício	10 mg
Potássio	80mg	Vanádio	10 mcg
Estânio	10mcg		

## STRESS FORMULA 500 + ZINCO POLIVITAMÍNICO COM MINERAIS

### Composição:

Vit.E(dl-alfa tocoferil acetato- 30 mg)	.....	30 UI
Vitamina C	.....	500 mg
Ác.Fólico	.....	400 mcg
Vit.B-1(Tiamina)	.....	15 mg
Vit.B-2 (riboflavina)	.....	10 mg
Niacinamida	.....	100 mg
Vit.B-6 (piridoxina)	.....	5 mg
Vit.B-12(Cianocobalamina)	.....	12mcg
Ac. Pantotênico	.....	20mg
Biotina	.....	45 mcg
Zinco( Sulfato de)	.....	23,9 mg
Cobre	.....	3 mg

Modo de Usar: Adultos-(1) comprimido por dia.

Indicação: Multivitamínico elaborado cuidadosamente para combater os danos do estresse físico e mental. O componente zinco intervém em várias reações químicas do organismo, tendo a função de manter a pele, cabelo e unhas saudáveis, e também no desenvolvimento e funcionamento dos órgãos reprodutores. Em casos de carência do zinco, poderá existir um atraso no crescimento, inibição do crescimento dos testículos ou ovários e má cicatrização de feridas.

Obs: Aumentam as necessidades de zinco durante a gravidez e lactação, ou em casos de consumo excessivo de fibras.

Apresentação: Comprimidos, embalagem com 30 e 60 unidades.

## LINHA ALIMENTOS

### LEVEDO DE CERVEJA ENRIQUECIDO COM SELÊNIO EM COMPRIMIDOS

Composição: Cada comprimido contém 34 mcg de Selênio

Indicação: O selênio é um micronutriente com ação antioxidante na eliminação de radicais livres e também com papel no funcionamento da glândula tireóide. Em pequena quantidade é de vital importância para as diferentes atividades dentro do organismo.

# Vitaminas

## FDC

- \* **Fortalece o sistema imunológico** - Aumenta a produção de anticorpos e a capacidade fagocitária dos macrófagos que tem a propriedade de eliminar agentes estranhos que agridem o organismo.
- \* **Previne as doenças cardíacas através dos seguintes mecanismos** - Protege as artérias ao evitar o acúmulo de plaquetas com tendência à formação de coágulos. Bloqueia a oxidação do colesterol ruim (LDL) considerado o principal passo para a obstrução arterial.
- \* **Diminui a ansiedade** - Pessoas idosas que usaram selênio tiveram melhoras significativas no humor e no funcionamento mental, assim como maior fluxo sanguíneo no cérebro.
- \* **Ação Desintoxicante** - Metais pesados de vários tipos de drogas, álcool, fumo do cigarro e gorduras per oxidáveis.
- \* **Efeito antiinflamatório indireto:** Via inibição da liberação das prostaglandinas, agentes inflamatórios endógenos. Podendo ser utilizado em pacientes com artrite reumatóide.

Modo de Usar: Tomar 1 comprimido ao dia

Apresentação: Comprimidos, embalagem com 100 unidades.

Obs.: O selênio é obtido na dieta com a ingestão de cereais, carne, peixe e ovos. Castanha do Pará é uma fonte particularmente rica de selênio.

### ODORLESS GARLIC ALHO EM CÁPSULAS

Composição: Cada cápsula contém 300 mg de alho 100 % desodorizado (Equivalente a 750 mg de alho fresco)

Indicação:

- \* **Diminui o colesterol:** Uma quantidade de suplemento comparável a meio dente de alho +/- 10g, diminui o colesterol alto (acima de 200) em uma média de 9%. São tão potentes quantos medicamentos utilizados para diminuir os níveis de colesterol.
- \* **Desintoxica o Colesterol:** Os poderes antioxidantes do alho impedem os radicais livres de oxidar o colesterol ruim (LDL), conseqüentemente reduzindo sua capacidade de obstruir as artérias. O alho também diminui a pressão sanguínea.
- \* **Combate os coágulos:** Desestimula a formação de coágulos perigosos ou "afina o sangue". O alho impede que as plaquetas de sangue se agreguem ou se prendam às paredes arteriais, sendo este o primeiro passo para a obstrução arterial.
- \* **Detém Ataques cardíacos:** Este processo se dá possivelmente através da desobstrução das artérias danificadas pela arteriosclerose.
- \* **Rejuvenesce o Cérebro e a Imunidade:** Novas e surpreendentes pesquisas revelam que o consumo de alho pode recuperar o funcionamento do cérebro e do sistema imunológico. O alho pode até mesmo ajudar a prevenir e reverter a "senilidade". Foi observado que o extrato de alho suprime a destruição das células cerebrais (neurônios) aumentando também a produção de anticorpos e linfócitos.

Modo de Usar: Tomar 1 ou mais cápsulas ao dia.

Apresentações: Cápsulas gelatinosas, embalagem com 100 unidades (esta apresentação evita a liberação de odores pela boca e suor).

## ÔMEGA-3 EPA 1000 MG ÓLEO DE PEIXE EM CÁPSULAS

### Composição:

Lipídios .....	1000 mg
* Ácido Eicosapentanóico EPA.....	200mg
* Ácido Docosahexanóico DHA.....	100 mg

### Indicação:

- \* **Protege as Artérias:** Protege as artérias afinando o sangue, de certa forma como a aspirina, desestimulando, assim, a coagulação sanguínea que origina ataques cardíacos e enfartes.
- \* **Recupera a Elasticidade Arterial:** Proporciona muito mais flexibilidade as artérias enrijecidas e gastas, permitindo-lhes maior elasticidade em resposta a alterações na pressão arterial.
- \* **Diminui a Incidência de Enfartes:** O sangue mais fino devido ao uso deste produto reduz a ocorrência de coágulos sanguíneos.
- \* **Memória:** Como o cérebro é constituído de 20% de gordura, então é importante o consumo de ômega 3 para mantê-lo em bom funcionamento, contribuindo para ativar a memória.

Modo de Usar: Tomar de 1 a 2 cápsulas de preferência durante as refeições.

Apresentação: Cápsulas gelatinosas, embalagem com 30 e 100 unidades.

Obs.: Alimentos ricos em Ômega 3: nozes, peixes gordurosos, rúcula e óleos vegetais.

## LECITHIN LECITINA DE SOJA EM CÁPSULAS

Composição: Cada cápsula contém 1200 mg de Lecitina de Soja.

### Indicação:

- \* **Combate o colesterol:** Solubiliza a gordura do sangue prevenindo o aparecimento da arteriosclerose, protegendo os indivíduos de distúrbios cardiovasculares.
- \* **Aumenta a função do cérebro:** Melhora a memória e as atividades cerebrais.
- \* **Protege o fígado contra esteatose e a cirrose hepática.**
- \* **Aconselhada nos processos de menopausa:** pode reduzir os efeitos desagradáveis conseqüentes da falha na produção hormonal. Suplementar a alimentação diária com de lecitina de soja é uma excelente opção tanto para mulheres em menopausa como para aquelas que possuem o ciclo menstrual irregular, por oferecer um substrato natural de alto valor biológico e constituir um excelente suplemento alimentar rico em vitaminas lipossolúveis.

Modo de Usar: Tomar 1 ou mais cápsulas diariamente.

Apresentação: Cápsulas gelatinosas de 1200 mg, 100 unidades.

Obs.: É obtida através do óleo de soja, que é extraído dos flocos de seus grãos.

## CALCIUM OYSTER SHELL 500 MG SUPLEMENTO DE CÁLCIO A BASE DE CONCHA DE OSTRAS

Composição: Cada comprimidos contém 500 mg de Cálcio de ostras

# Vitaminas FDC

Modo de Usar: Adultos- 1 comprimido ao dia (de preferência durante as refeições).

Indicação: Importante elemento na formação dos ossos e dentes. Combate à osteoporose e auxilia o crescimento. Também auxilia o processo de coagulação sanguínea (cirurgias). O Cálcio presente é natural derivado de ostras.

Apresentação: Comprimidos, embalagem com 60 unidades.

Obs: Alimentos ricos em cálcio: leite e derivados, melão escuro, amêndoa, feijão, milho, brócolis e couve.

## CALCIUM 600 MG + VITAMIN D SUPLEMENTO VITAMÍNICO-MINERAL A BASE DE CÁLCIO E VITAMINA D

Composição: Carbonato de Cálcio..... 600 mg  
Vitamina D..... 5 mcg

Modo de Usar: Adulto-(1) comprimido ao dia

Indicação: Produto derivado da dolomita importante mineral rico em cálcio e magnésio. O Cálcio é um importante elemento na formação dos ossos e dentes. Combate à osteoporose e auxilia o crescimento. Também auxilia o processo de coagulação sanguínea (cirurgias). A associação com a vitamina D melhora a absorção do Cálcio e sua atividade.

Apresentação: Comprimidos, embalagem com 30 e 60 unidades.

Obs: Alimentos ricos em cálcio: leite e derivados, melão escuro, amêndoa, feijão, milho, brócolis e couve.

## GELATIN GELATINA EM CÁPSULAS

Composição: Cada cápsula contém 500 mg de gelatina grau farmacêutico.

Indicação:

\* Coadjuvante no combate a obesidade: É um suplemento alimentar utilizado em dietas contra a obesidade como complemento protéico para enrijecer os tecidos, fonte natural de proteínas.

\* Fortalece unhas, diminui celulite e gorduras localizadas.

\* Melhora o vigor físico e mental.

Modo de Usar: Uma cápsula três vezes ao dia.

Apresentações: Cápsulas com 500 mg, embalagem com 100 unidades.